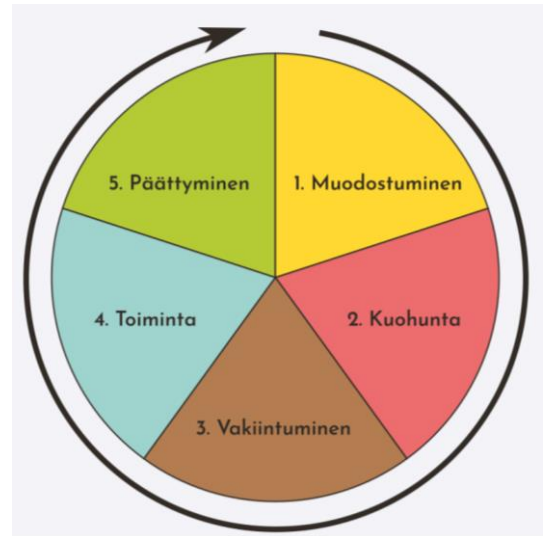


RYHMÄPROSESSI JA RYHMÄNOHJAAMINEN

Ryhmäprosessilla tarkoitetaan ryhmän elinkaareen ja ryhmälle tyypillisten ilmiöiden eri vaiheita. On hyvä muistaa, että ryhmän kehityskulku ei kuitenkaan aina etene mallin mukaisessa järjestyksessä vaihe vaiheelta.

1. Ryhmän muodostumisen vaihe:

- Oman paikan etsiminen. Tutustuminen tärkeintä.
- Ohjaajan hyvä varata riittävästi aikaa ryhmäytymiselle
- Valitse ryhmäytymistä tukevia menetelmiä ja toimintoja
- Pyri luomaan mahdollisimman myönteinen, luonteva, mukava ja turvallinen ympäristö, jossa jokainen voi ilmaista itseään vapaasti.
- Mikäli joku ryhmän jäsenistä joutuu kiusalliseen tai noloon tilanteeseen, ohjaajan tulee puuttua tähän välittömästi. Hyvin toteutettu ryhmäytyminen antaa suotuisat eväät ryhmätoiminnan myöhemmille vaiheille
- **Tehtävä ryhmälle:** uskaltakaa tutustua!
- **Tunteet:** Varovaisuus, tarkkailu



2. Ryhmän kuohuntavaihe:

- Jäsenet rohkaistuvat kyseenalaistamaan ryhmän tehtävää, tavoitetta ja jopa ohjaajaa.
- Ryhmän jäsenet hakevat hyväksyntää ja omaa paikkaansa ryhmässä. Tämä voi luoda haasteita ja konfliktitilanteita.
- Ryhmän sisällä voi muodostua klikkejä eli pienempiä alaryhmiä. Ryhmän jäsenet hakevat turvaa klikeista -> voi vaikuttaa ryhmän toimintaan
- Ohjaajan kannattaa tarttua rohkeasti haasteisiin ja nostaa ristiriidat esiin tarvittaessa.
- Tärkeä on kohdella ryhmän jäseniä tasapuolisesti ja oikeudenmukaisesti.
- Sanotut pelisäännöt ja yhdessä sovitut toimintatavat voivat helpottaa ryhmän toimintaa.
- **Tehtävä ryhmälle:** luopukaa ennakkoluuloista, ilmaiskaa ajatuksia ja tunteita!
- **Tunteet:** Epäluulo, pettymys, ilo, innostus, suuttuminen, masennus, alistuminen

3. Ryhmän vakiintumisen vaihe

- Jäsenet löytäneet paikkansa ryhmässä ja kokevat yhteenkuuluvuuden tunnetta.
- Ohjaaja on vastuussa ryhmälle asetetun tehtävän toteutumisesta, koska usein ryhmän varsinainen tehtävä voi jäädä tämän tunteen varjoon.
- Ryhmän säännöt ovat selvillä ja mielipiteitä uskalletaan ilmaista avoimesti ja näyttää tunteita.
- Ryhmän sisäiset roolit ovat muodostuneet ja jäsenet kokevat olevansa riippuvaisia toisistaan.
- Ryhmä toimii omaehtoisemmin.
- Ohjaaja voi jäädä välillä tietoisesti sivummalle seuraamaan ryhmän toimintaa
- **Tehtävä ryhmälle:** Osallistukaa siihen, mitä ryhmä kulloinkin tekee!
- **Tunteet:** Innostus, turvallisuus

4. Ryhmän toiminnan ja menestymisen vaihe

- Ryhmä saavuttaa tavoitteitaan ja yhteistyö on hedelmällistä ja tehokasta.
- Jäsenet luottavat toisiinsa ja ryhmän sisällä on monenlaisia sosiaalisia suhteita ja alaryhmiä
- Ryhmä kestää tässä vaiheessa hyvin myös epäonnistumisia, vastuuta kannetaan yhdessä luontevasti.
- Haasteena on tässä vaiheessa, se ettei ulkopuolisen ole helppoa liittyä osaksi ryhmää.
- Ohjaajan on tässä vaiheessa hyvä antaa positiivista palautetta ryhmälle, sillä se pitää ryhmän motivaatiota yllä. Ohjaajan kannattaa myös pyrkiä etsimään ryhmälle uusia haasteita ja toimintatapoja.

5. Ryhmän toiminta päättymisen vaihe

- on tyypillisesti haakea ja se voi herättää vaikeita tunteita.
- Ohjaajan onkin valmisteltava ryhmää hyvissä ajoin ryhmän toiminnan päättymisestä.
- Ryhmä on saavuttanut tavoitteensa, eikä toiminta ole tässä vaiheessa suorituskeskeistä.
- Ryhmän kesken voi olla hyvä muistella yhteisiä hetkiä, onnistumisia ja kimmelluksia. Muista ohjaajana antaa tilaa tunteille ja ajatuksille ryhmän sisällä.
- **Tehtävä ryhmälle:** Valmistautukaa luopumaan ryhmästä!

Muista että jokainen ryhmä on toiminnaltaan yksilöllinen. Se mikä toimii yhdellä ryhmällä, ei välttämättä toimi lainkaan toisella.